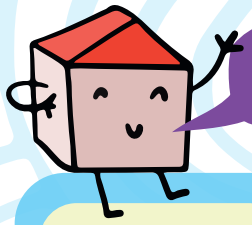
¡Somos un equipo de cuidado!

PLANIFICADOR SEMANAL CORRESPONSABLE

mes.....

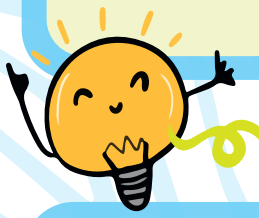
semana.....



¡En casa hay un montón de tareas y de cuidados que hacer cada día! Para repartirlas de forma equilibrada hace falta organizarse, con este planificador lo tenemos muy fácil...

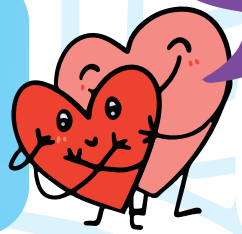
¡Hora de asamblea! Ponemos en común las tareas de la semana, las anotamos en la 1ra columna y ponemos el nombre de quién se encargará cada día. **¡Todo el mundo es necesario!**

tareas	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo



Al terminar la semana, revisamos el tiempo dedicado por cada cual. **Ponemos en común ideas para que nadie se sobrecargue.**

nombres	1h	2h	3h	4h	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h



En familia aprendemos a cuidarnos y a cuidar. Somos corresponsables porque queremos que todo el mundo tenga tiempo para descansar y disfrutar.

Descubre más actividades de corresponsabilidad e igualdad. ¡Te esperamos!

Área de Igualdad de Oportunidades

Mancomunidad El Alberche

C/ Golondrina 4 - 28609 Sevilla la Nueva

Tel. **918130868** / **646539729** (Whatsapp)

Email: **igualdad@mancomunidadelalberche.org**

Cofinanciada al 50% por el Fondo Social Europeo y la Comunidad de Madrid en el marco del Programa Operativo FSE 2014-2020, Eje 1 – Fomento del empleo sostenible y de calidad y de la movilidad laboral – Prioridad de inversión 8.4 – La igualdad entre mujeres y hombres en todos los ámbitos, incluidos el acceso al empleo, la progresión en la carrera profesional, la conciliación de la vida personal y laboral: remuneración igual trabajo igual valor – de la Comunidad de Madrid.